

مخلص البحث باللغة العربية

تأثير استخدام التعلم التعاوني على خفض مستوى القلق للمبتدئين في رياضة المصارعة

*م.د/ محمد عبد الكريم نبهان

مدرس بقسم المنازلات بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها.

يهدف البحث الى بناء برنامج قائم على استخدام التعلم التعاوني ومعرفة تأثيره على خفض مستوى القلق للمبتدئين في رياضة المصارعة ، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم مجموعتين إحداهما تجريبية وبلغ قوامها (١٠) مبتدئين، والآخرى ضابطة وبلغ قوامها (١٠) مبتدئين، وتم إختيارهم بالطريقة العمدية العشوائية، و كانت أهم النتائج أن البرنامج المقترح له تأثير ايجابي دال احصائيا عند مستوى معنوية ٠,٠٥ ونسبة تحسن الأداء المهاري وخفض مستوى القلق لصالح القياسات البعدية للعينة التجريبية.

وبعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل إلي:

الاستخلاصات والتوصيات الآتية :

- البرنامج التعليمي المقترح بأسلوب التعلم التعاوني أكثر فاعلية في تعلم مهارات المصارعة للمبتدئين
- إن اسلوب التعلم التعاوني كان أكثر فاعلية على خفض مستوى القلق للمبتدئين في المصارعة
- ضرورة استخدام أسلوب التعلم التعاوني في تعليم بعض مهارات المصارعة للمبتدئين
- ضرورة عقد دورات تدريبية للقائمين بالعملية التدريسية بالمدارس لتدريبهم على كيفية استخدام أسلوب التعلم التعاوني .

الكلمات المفتاحية:

" التعلم التعاوني - مستوى القلق - المبتدئين - رياضة المصارعة "